Propuesta metodológica PI 2569 Mujeres de Puente Aranda Construyendo Juntas y PI 2297 Paz y Reconciliación en Puente Aranda.

FICHA METODOLÓGICA **<u>Componente 1. Curso de formación en prevención de violencias, reivindicación de derechos, liderazgo, autonomía emocional y económica</u>**: Vincular 265 mujeres para la formación en derechos y el fortalecimiento de su autonomía económica, así como a 135 personas (entre mujeres y hombres) víctimas del conflicto armado.		
FICHA TÉCNICA FORMACIÓN INTEGRAL		
JUSTIFICACION: Esta formación tiene como propósito empoderar a mujeres que se encuentran en algún nivel de vulnerabilidad y a víctimas del conflicto armado (de cualquier género) para que prevengan violencias en la vida cotidiana, reivindiquen derechos propios y de otros, lideren procesos que les beneficien a sí mismos y a otros, así como fortalezcan su autonomía emocional y económica.		
(Formadore(as)	Título universitario en áreas como Trabajo Social, Psicología, Derecho, Pedagogía o Ciencias Sociales. Experiencia en la facilitación de talleres, capacitaciones o programas educativos enfocados en la prevención de violencias basadas en género, derechos humanos, resolución de conflictos, liderazgo y/o procesos de fortalecimiento económico. La cual se acredite en total con 1 año de experiencia.	Cuatro (4)
Intensidad horaria	15 horas - cinco (5) sesiones de tres (3) horas cada una	
Modalidad	Presencial	
Objetivo general	Fortalecer los conocimientos, habilidades y competencias de los participantes para que puedan prevenir violencias, reivindicar derechos, liderar, así como ser autónomos emocional y económicamente.	

Objetivos específicos	1. Sensibilizar alrededor de la importancia de vivir una vida libre de violencias. 2. Reconocer las formas cotidianas, comunes y legales para reivindicar derechos propios y de otros 3. Fomentar la autonomía emocional y económica por medio del fortalecimiento de las habilidades para la vida y el liderazgo para generar propuestas de emprendimiento que les beneficien a sí mismos y a otros.
Dirigido a	400 personas entre mujeres y víctimas del conflicto armado de cualquier género.
Metodología	La Formación será presencial. Se realizarán 11 grupos de entre 34 y 26 personas cada uno para desarrollar la formación. Realizar espacios de formación en prevención de violencias, reivindicación de derechos, liderazgo, autonomía emocional y económica, con el fin de fortalecer las identidades de mujeres y población víctima del conflicto armado para la vida cotidiana.
Contenido	**SESIÓN 1 (2 horas)** I. Derechos Humanos: En un primer espacio se espera generar el reconocimiento como sujetos de derechos de las diferentes poblaciones históricamente estigmatizadas desde el paradigma de los Derechos Humanos, resaltando los marcos normativos internacionales y nacionales que protegen a mujeres, niños niñas y adolescentes, población LGBTI, personas con discapacidad, personas adulto mayor, población migrante y grupos étnicos. **SESIÓN 1 (1 horas)** II. Mujer y equidad de género: A través del cual se propone un espacio de reflexión acerca del patriarcado y la forma en que se han legitimado relaciones inequitativas y violentas entre hombres y mujeres, a su vez, reflexionar sobre la identidad de

	género en una lógica interseccional, y su lugar en las relaciones en el contexto familiar. **SESIÓN 2 (2 horas)** III. Violencia en el contexto familiar, violencia sexual y violencias basadas en género, durante esta sesión se desarrollarán elementos conceptuales y normativos en violencias de género con énfasis en violencia en el contexto familiar y sexual contra niños, niñas, adolescentes, mujeres, personas mayores, pueblos Indígenas, entre otros. **SESIÓN 2 (1 horas)** IV. Habilidades para la vida, se orientará la actividad en el reconocimiento de las habilidades básicas emocionales, sociales y cognitivas, con el fin de fortalecer el desarrollo personal e interacción social y mejorar las estrategias de afrontamiento de los diferentes retos de la vida cotidiana desde una perspectiva no violenta; lo que incluye fortalecer las habilidades en el manejo del duelo, el gestar y/o consolidar redes de apoyo social y personal, la resolución de conflictos, la prevención de consumo de sustancias psicoactivas como factor asociado a la violencia en el contexto familiar. **SESIÓN 3 (3 horas)** V. Liderazgo y construcción de experiencias colectivas: Se abordará el componente de liderazgo, para fortalecer las capacidades personales y colectivas de liderazgo, brindando herramientas prácticas que permitan a los participantes liderar con impacto, empatía y visión estratégica. A través de dinámicas participativas, ejercicios de reflexión y trabajo en equipo, el taller promueve el desarrollo de habilidades como la comunicación asertiva, la toma de decisiones, la resolución de conflictos y la motivación de grupos **SESIÓN 4 (3 horas)** VI. Autonomía económica, marketing digital y promoción de emprendimientos: Esta temática debe fortalecer la autonomía económica de las y los participantes a través del desarrollo de habilidades en marketing digital, gestión básica de emprendimientos y estrategias efectivas de promoción de productos o

	servicios. Está dirigido a personas emprendedoras, especialmente mujeres, que buscan mejorar sus capacidades para consolidar o iniciar sus ideas de negocio de manera sostenible. A lo largo del desarrollo de este tema se abordan conceptos clave sobre economía solidaria, uso de herramientas digitales (redes sociales, WhatsApp Business, diseño básico), identidad de marca, estrategias de ventas y canales de promoción. Asimismo, se promueve el empoderamiento económico como base para la toma de decisiones autónoma y el fortalecimiento de proyectos de vida dignos. **SESIÓN 5 (3 horas)** VII. Iniciación formal de la actividad empresarial, registro empresarial: Se brindará las herramientas necesarias para iniciar de manera formal su actividad económica, comprendiendo los pasos legales, administrativos y tributarios que implica el proceso de registro empresarial en Colombia. A través de una metodología práctica y clara, los participantes conocerán los requisitos, beneficios y obligaciones asociados a la formalización, incluyendo el registro en Cámara de Comercio, el RUT (Registro Único Tributario), tipos de sociedades, apertura de cuenta bancaria empresarial, y aspectos básicos del régimen tributario. También se abordarán aspectos clave como la protección de la marca, la normatividad vigente y el acceso a apoyos institucionales **INTENSIDAD HORARIA POR TEMAS** • Derechos humanos (2 hora). • Mujer y equidad de género (1 horas). • Violencia en el contexto familiar (2 hora). • Habilidades para la vida (1 hora). • Liderazgo y construcción de experiencias colectivas (3 hora). • Autonomía económica, marketing digital y promoción de emprendimientos (3 hora). • Iniciación formal de la actividad empresarial, registro empresarial (3 hora).

Horario	Por definir
Lugar	En lugares definidos en las cinco UPZ de la localidad de Puente Aranda.
Resultados del aprendizaje	• Conocimiento sobre los derechos humanos, la importancia de su garantía y formas de proteger derechos humanos propios y de otros. • Conocimiento sobre la desigualdad vivida históricamente por la mujer y su reivindicación de derechos, así como reconocimiento de las violencias cotidianas que sufren las mujeres. • Concientización alrededor de las habilidades para la vida y el liderazgo para fortalecer las condiciones de vida propias y las de otros. • Valoración del emprendimiento como manera de generación de recursos, viable a nivel individual, familiar y comunitario. Además de elementos básicos para la legalización de la propuesta y la promoción del emprendimiento en el mundo globalizado de hoy.
FORMATOS	• Formato de asistencia. • Ficha metodológica de cada sesión. • Fotografías de los talleres. • Certificado de participación detallada.

BIENES Y SERVICIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROCESO DE FORMACIÓN

CONCEPTO	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Estación de café	Estación de café (por sesión / punto de servicio)	400
Refrigerio	Refrigerios para clausura (por participante / jornada)	

FICHA METODOLÓGICA

Componente 2. Entrega de incentivos para la autonomía económica a mujeres y víctimas. Beneficiar a 105 mujeres y 65 personas víctimas del conflicto armado (de cualquier género) que hayan participado en el primer componente, manifiesten su interés en el proceso de conducción y cumpla con la puntuación de los criterios de selección.

FICHA TÉCNICA ENTREGA DE INCENTIVOS

JUSTIFICACION: Esta formación tiene como propósito entregar 105 licencias de conducción a mujeres y 65 a víctimas del conflicto armado (de cualquier género), que fortalezcan la autonomía económica de dicha población.

Intensidad horaria	50 horas teórico prácticas
Modalidad	Presencial
Objetivos generales	Formar a la población beneficiaria en conductores de carro o moto (según sea el caso) aptos, responsables y prudentes para conducir un vehículo específico con la reglamentación vial establecida, cuidando de sí mismo, el parrillero y los demás actores en la vía.
Objetivos específicos	• Concientizar en la responsabilidad vial de todo conductor, así como la inmensa responsabilidad y riesgo que representa conducir un vehículo. • Formar en conocimientos teóricos para una conducción segura que cuide de sí mismo y de los demás actores viales. • Formar en conocimientos prácticos básicos de taller para cuidar del vehículo y prevenir riesgos para sí mismo, otro(s) ocupantes del vehículo y otros actores viales. • Formar en conocimientos teóricos para la conducción prevenida, segura y prudente del vehículo que corresponda.
Dirigido a	Las mujeres y las personas víctimas (de cualquier género) que hayan participado del componente 1, tengan interés en este incentivo y cumplan el puntaje de los requisitos.

Metodología	Creación de 5 grupos de 35 personas cada uno que se capaciten en los tres pilares de la conducción: teoría, práctica de taller, práctica de conducción. Espacios en los que los instructores se encuentren sensibilizados alrededor del cuidado de las mujeres en cualquier escenario, incluyendo el vial, destacando los derechos humanos como pertenencia de todos y todas.
CONTENIDO	**FORMACIÓN PRELIMINAR A INSTRUCTORES** • Sensibilización a los instructores en el derecho a una vida libre de violencias contra las mujeres (1 hora). • Reconocimiento específico de maneras como la mujer puede ser violentada en el espacio vial (1 hora) **CLASES TEÓRICAS** • Adaptación al medio (8 horas) • Ética, prevención de conflictos y comunicación (17 horas) **CLASES PRÁCTICAS DE TALLER** • Mecánica básica (2 horas). • Marco legal (1 horas). • Técnicas de conducción (2 horas). **CLASES PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN** • Contenido de la parte teórica y la parte práctica de taller aplicado a la conducción (1 hora). • Contenidos mínimos en práctica individual (19 horas).
Horario	Por definir
Lugar	En CEA de la localidad de Puente Aranda.
Resultados del aprendizaje	• Instructores y conductores conscientes de la necesidad de respetar a las mujeres en cualquier espacio, incluyendo la vía. • Conductores con conocimientos teóricos claros sobre el ejercicio de conducción. • Conductores con conocimientos prácticos de mecánica básica.

	• Conductores con conocimientos prácticos para la conducción de un vehículo específico.
FORMATOS	Formato de asistencia. Fotografías.

BIENES PARA EL DESARROLLO DEL COMPONENTE 2

CONCEPTO	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Mugs	Con medidas de 8,3 cm de diámetro 9,5 cm de altura. impresión a full color, material cerámica de 11 onzas de capacidad, color blanco con estampación de logo.	170
Refrigerios	Refrigerios para clausura (por participante / jornada)	
Llavero personalizado metálico	Llavero personalizado metálico 2d con imagen estampada y letras 7 cm de altura x 3.5 cm de ancho con la impresión 3 cm de altura x 2.5 cm de ancho (+-1 cm).	
Bolsa ecológica	Bolsa ecológica: en cambrell de 40 cm x 30 cm x 10 cm de fuelle, con logo en sublimación en las 2 caras.	
Licencia de conducción	Licencia de conducción de acuerdo a la categoría seleccionada.	

Luis Carlos Serpa Zambrano
Representante Legal
Fundación “FUNCITEG”
“Somos Una Mano Amiga”